

**Tham nrog koj
tus kws kho mob**

Kev qhia rau Neeg Mob thiab Tsev Neeg



THAM NROG KOJ TUS KWS KHO MOB

Tham txog kev koom tes

Kev pab kho zoo rau qaug dab peg tshwm sim thaum tus neeg mob, tsev neeg, thiab txhua tus uas muaj feem rau pab pawg kho mob los koos tes ua ke.

Ua pab pawg uas saib xyuas txog kev kho mob muaj feem nug thiab tshawb nrhiav txog kev qaug dab peg thiab kom tau taub tias qhov mob yuav cuam tshuam koj li cas (lossis koj tus menyuam), thiab tej kev kho koj uas koj tus kws kho mob tau txiav txim rau koj.

Qee lub sib hawm kev nug txog tej no kuj nyuaj thiab yuav qhia koj txoj kev xav rau luag paub. Yog li ntawv, phau ntawv no yuav hais txog tag nrho tej yam no.



THAM TXOG QAUG DAB PEG

Thaum twg koj muaj lus nug txog qaug dab peg, kev kho, thiab lwm yam kev phiv, muab sau ua qeb.

Xaiv ob lossis peb qeb uas tseem ceeb tshaj plaws rau koj thiab nqa nrog koj mus thaum twg koj mus cuag koj tus kws kho mob.

Thiab thaum twg koj tus kws kho mob lossis lwm tus neeg uas nyob hauv koj pab pawg kho mob hais los lus koj tsis nkag siab, kom lawv nres thiab nug tias los lus txhais li cas.

Yog muaj ntau yam koj xav tham txog es lub sib hawm koj teem caij ntsib tsis txaus, qhia koj tus kws kho mob tias koj xav teem caij dua los tham kom tob.

Lossis, thaum koj teem caij, nug tus neeg xyuas neeg mob kom muab lub sib hawm ntev zog rau koj.

Yog koj yuav mus kho mob tom tsev kuaj mob, lossis pab pawg xyaum kho mob lossis pre-paid health plan (xws li HMO) uas muaj ntau tus kws kho mob muab kev pab kho, cov lus nug nram no yuav pab koj npaj li cas:

- Kuv yuav ntsib leej twg txog ntau yam kev mob?
- Kuv puas yuav ntsib tib tug kws kho mob txhua zaus?
- Kuv tus kws kho mob puas yog kho paj hlwb? Yog kuv xav tau, kev kho kuv tus mob qaug dab peg muab tso rau nws saib xyuas puas tau?
- Puas muaj kev xaus rau tej kev ntsuam xyuas (EEG's, thaj fais fab, kuaj ntshav, thiab lawm yam) uas diam ntawv kho mob no yuav pab them?

- Yog kuv ntsib ntau tus kws kho kho mob lossis tus kho tshwj xeeb, leej twg yog tus tsomkwm thiab tswj tag nrho kuv cov kev kho mob? Leej twg yog tus kuv mus tham nrog yog kuv muaj lus nug?
- Cov kws kho mob yuav faib qhia cov ntaub ntawv txog kuv cov kev mob thiab kho mob li cas?
- Kuv yuav hu rau leej twg yog kuv qaug dab peg?
- Yuav muaj dab tsis tshwm sim yog tias kuv qaug dab peg rau tej chaw neeg coob thiab lwm tus neeg ho hu tsheb thauj mob es kuv ho nyob tom chaw kho mob ceev (emergency)? Qhov ntawv kho mob no puas npog qhov teeb meem ntawv?
- Kuv yuav hu rau leej twg yog kuv xav tau tshuaj ntxiv?

THAM TXOG KEV KHO

Yog koj (lossis koj tus menyuam) qaug dab peg, koj tus kws kho mob yuav sau tshuaj noj tas li los tiv thaiv qaug dab peg.

Cov lus nug no yog lus tej zaum koj xav nug:

- Kuv yuav ua li cas yog kuv tsis nco qab noj kuv cov tshuaj?
- Kev phiv ntawm cov tshuaj no yog dab tsis? Kuv yuav ntsuam saib txog yam twg?
- Yog vim li cas koj xaiv qhov tshuaj no? Puas muaj lwm yam tshuaj uas kuv siv tau thiab?
- Kuv yuav tsum tau kuaj ntshav lossim kuaj lwm yam kev ntsuas xyuas heeb npaum cas?
- Puas ua li cas yog tus kws muab tshuaj muab cov tshuaj hu ua generic, lossis tshuaj hu ua brand-name?
- Puas muaj zaub mov, dej haus, lossis lwm yam kev ua ub no kuv yuav tau caiv lub sib hawm thaum noj cov tshuaj no?

Yog koj txiav txim xav paug ntxiv txog qaug dab peg lossis tej tshuaj ua tau muab rau koj, mus saib lub koos haum Epilepsy Foundation's National Epilepsy Resource Center qhov web site (www.epilepsyfoundation.org) losis nug koj tus kws kho mob txog ntaub ntawv nyeem.

Yog koj tsis paub tias yam koj tshawb nrhiav txog puas haum koj hom qaug dab peg, nug koj tus kws kho mob.

THAM TXOG QAUG DAB PEG

Yog koj qaug dab peg lossis kev phiv txij li zaum tas los koj ntsib koj tus kws kho mob, lossis muaj lwm yam tshwm sim uas txawv txav, qhia koj tus kws kho mob.

Qee lub sib hawm tej tus tsis xav qhias tias lawv tsis xis neej, lossis tias lawv pheej qaug dab peg. Lawv tsis xav kom tus kws kho mob tu siab. Tej zaum kuj yog vim tias lawv ntshai tsam nws tsis zoo siab lossis yuav chim siab vim tias qhov kev kho tsis pab.

Tab sis tus kws kho mob yuav tsum tau paub txog cov qaug dab peg lossis kev phiv, nws thiaj li paub pauv cov kev kho kom los tiv thaiv tau.

Tej zaum lwm tus ho hais tias lawv tsis qaug dab peg lawm, vim tias lawv xav tias qaug dab peg yuav tsum yog qhov loj loj xwb.

Lawv tsis nco qab hais txog tias lawv pheej tsaus muag tsis hnov lossis mloog tau tej yam txawv txawv. Qhov no kuj yog ib yam tseem ceeb rau koj pab pawg siab xyuas kho mob paub txog cov tsaus muag, pom xim plooj, lossis qaug dab peg me me.

Tej yam no tej zaum yuav muaj feem rau tej yam tshuaj koj noj.

Tham txog cov kev xaiv muaj rau koj

Thaum twg qaug dab peg lossis kev phiv tsis zoo rau koj los ntawm cov tshuaj uas ua nyuaj rau koj lub neej, nrhiav seb puas muaj lwm yam rau koj sim.

Koj kuj tshawb nrog koj pab pawg neeg saib xyuas kho mob los ntawm cov lus nug no:

- Yog nce cov tshuaj kom siab puas yuav pab kom kuv zoo zog? Puas muaj lwm hos tshuaj rau kuv sim?
- Puas muaj tshuaj tawm tshiab rau qaug dab peg uas tej zaum yuav pab kuv?
- Puas kuaj kuv cov ntshav los saib seb cov tshuaj puas tab tom txaus rau kuv cov ntshav?
- Kuv puas mus ntsib tus kws kho mob paj hlwb lossis mus kuaj lwm yam ntxiv tom koos haum tshwj xeeb?
- Yog li ketogenic diet (kev noj cov khoom uas tsis txhob muaj pem thaj, nws yuav ua rau koj lub cev tsim cov ketones (tham koj lub cev sib cov roj rog los ua dag zog vim tsis muaj pem thaj los siv lawm) los rau koj lub plawv siv) puas pab kuv tus menyam? Puas muaj tus neeg qhias txog kev noj zaub noj mov (dietician) uas paub txog ketogenic diet uas nrog diam ntawv kho mob no?

- Kuv puas muaj hom qaug dab peg uas kho tau ntawm txoj kev phais mob?
- Cov kev phom sij thiab kev zoo ntawm kev phais mob yog dab tsi?
- Tus tshuab VNS (vagus nerve stimulation) puas yuav pab kuv (lossis kuv tus menyuam)?

THAM TXOG COV KEV KHO

Coob leej tau noj ntau yam vibtasmees, tshuaj caag ntoo, tshuaj ntsuab, lwm yam tshuaj kom yuag thiab lwm yam khoom. Cov neeg uas qaug dab peg kuj xav seb cov no puas yuav pab tau rau lawv kho lawv tus mob qaug dab peg.

Xam txog qhov no, nco ntsoov tias yam khoom ntawv txawm yog “caag ntoo” xwb los tsis txhais tias nws tsis muaj kev phom sij. Nplooj xyooob nplooj ntoos thiab yog koj noj vibtasmees ntau ntau kuj muaj taug.

Ib txhia tshuaj ntsuab kuj muaj feem tshuam rau koj cov tshuaj qaug dab peg thiab.

Yog li nws yog ib qhov tseem ceeb uas koj yuav tau qhia koj pab pawg saib xyuas kho mob (thiab tus kws muab tshuaj) txog cov tshuaj ntsuab lossis vitasmees lossis lwm yam khoom tshuaj koj tab tom noj lossis npaj siab yuav noj.

Cov lus nug muaj li:

- Hom khoom no puas yuav muaj kev phiv rau kuv cov tshuaj qaug dab peg kuv tab tom noj?
- Yog li vibtasmees puas pab kuv tswj kuv tus mob qaug dab peg?
- Hom kev kho no puas yuav zoo rau tus tus neeg uas mob qaug dab peg?

THAM TXOG KEV XAUS RAU KEV KHO MOB

Thaum tswj tau qaug dab peg tau ntev heev lawm, yuav muaj lwm yam lus nug:

- Cov kev phom sij thiab kev zoo yog tus menyuam tsum tsis noj tshuaj yuav yog dab tsis? Ua lis cov neeg laus neb?
- Kuv (lossis kuv tus menyuam) puas tseg ncuu tsis qaug dab peg ntev txaus es kuv tus kws kho mob mam pib tsum tsis noj tshuaj zuj zus?
- Yuav ntev npaum li cas mam tsum tsis noj tshuaj tag nrho mus?
- Yog tsum tsis noj tshuaj lawm qhov tsis qaug dab peg muaj puas xees ntau li cas?
- Tsam ho rov qab qaug dab peg ne?
- Nws ho puas yuav txawv li yav tag los? Cov tshuaj puas ua hauj lwm li qub yog kuv rov noj dua?

Tseem ceeb: Tsis txhob tsum lossis txo koj cov tshuaj koj tus kheej. Cia li tsum lossis txo cov tshuaj kuj ua rau qaug dab peg heev uas tswj nyuaj kawg. Koj pab pawg neeg saib xyuas kho mob yuav pab koj xaiv txoj kev ua tsis muaj xwm txheej txog kev pauv kev kho mob rau koj.



THAM TXOG KEV TSWJ QAUG DAB PEG

Nug koj tus kws kho mob seb yuav tsum ua li cas yog koj tus menyuam qaug dab peg. Nug seb koj yuav qhia koj tsev neeg kom ua li cas yog koj qaug dab peg:

- Qhov kev pab ua yuav tsum xuv xuv pab rau kuv hom qaug dab peg yug dab tsis?
- Puas yuav tau hu neeg pab lossis tsheb tos neeg mob txhua txhua zaus?
- Qhov twg thiaj li yog mob ceeb (emergency) rau kuv lossis tus menyuam?
- Yuav tos ntev npaum cas kuv mam hu tsheb thauj neeg mob tuaj yog hais tias qhov qaug dab peg ntev tshaj li txhua zaus?
- Puas muaj kev kho mob hauv tsev rau cov neeg uas qaug dab peg ntau zaus ua kev, lossis qaug dab peg ntev tshaj txhua zaus, uas kuv yuav tsum paub txog?
- Puas tsim nyog kuv hais rau kuv tus kws kho mob lossis tus neeg saib xyuas neeg mob paub txog txhua zaum thaum kuv qaug dab peg, lossis tsua yog qhia thaum twg kuv mus kuaj mob xwb?

Rau cov neeg ua muaj vagus nerve stimulation (VNS) implant (zoo li lub tshuab coj los nruab rau txoj leeg uas xa xov mus rau lub hlwb los tswj kom txhob qaug dab peg):

- Kuv yuav ua li cas yog kuv mloog tau tias qaug dab peg yuav tshwm sim sai?
- Kuv tsev neeg yuav ua li cas yog kuv qaug dab peg?

THAM TXOG QHOV KOJ SIAB NTSWS XAV

Coob tus neeg mob qaug dab peg muaj teeb meem txog kev cim nco, nyuaj siab, lossis ntshov siab. Tej yam li no tej zaum los ntawm cov tshuaj noj lossis yog vim tus mob qaug dab peg.

Qhov kev kawm tsis tau thiab teeb meem nrog rau kev mloog lus, kev xav lossis xeeb ceem kuj yuav yog vim los ntawm tib qhov chaw ntawm lub hlwb uas tsim cov qaug dab peg, lossis cov tshuaj noj los tswj.

Yog li ntawd, yog koj tus menyuam muaj cov teeb meem raws li no, qhia koj tus kws kho mob lossis tus neeg saib xyuas neeg mob.

Tej zaum koj kuj xav nug:

- Puas yog vim cov tshuaj kuv tus menyuam noj uas ua rau nws kawm tsis tau ntawv? Lossis puas yog tim qhov qaug dab peg lossis xiam oob qhab txog rau qhov kev kawm?
- Yog tej teeb meem no yog los ntawm cov tshuaj, puas muaj lwm yam tshauj rau peb sim?
- Puas yog cov tshuaj ua rau kuv tus menyuam tsis mloog lus? Lossis qhov no yog ib feem ntawm qhov ua qaug dab peg?
- Puas tsim nyog kuv coj kuv tus menyuam mus ntsuam xyuas qhov kev kawm lossis teeb meem tsis mloog lus, thiab koj puas kam qhia seb qhov chaw twg thiaj pab tau rau qhov no?

THAM TXOG SEB LWM TUS XAV LI CAS

Ib txhia kev qaug dab peg tsim cov xeeb ceem ua lwm tus xav tias lam txhob txwm txoj pob.

Qhov qaug dab peg complex partial kuj yuav ua rau tus menyuam lossis neeg laus ncig yam feeb tsis meej, lossis tham tsis tau yog hais lus rau, lossis ua tej yam tsis meej pem rau lwm cov neeg.

Yog muaj teeb meem li no pem tsev kawm ntawv lossis chaw hauj lwm, ib daim ntawv los ntawm koj tus kws kho mob piav txog tias qhov muaj los ntawv vim yog qaug dab peg tsis yog txhob txwm ua kuj pab tau thiab.

THAM TXOG CEV XEEB MENYUAM

Yog koj yog ib tus poj niam uas noj tshuaj pab tiv thaiv qaug dab peg, thiab koj xav pib ib tsev neeg, teem caij mus ntsib koj tus kws kho mob txog koj lub hom phiaj ua ntej koj yuav los xeeb menyuam.

Cov lus nug muaj li:

- Kuv puas tseem noj kuv cov tshuaj rau lub sib hawm kuv xeeb menyuam?
- Puas muaj lwm yam tau pauv txog kuv kev kho mob?
- Yog kuv qaug dab peg nws puas ua teeb meem rau kuv tus menyuam?



- Puas muaj kev phom sij rau tus menyuam los ntawm cov tshuaj kuv noj tamsim no?
- Puas muaj lwm yam tsim nyog kuv ua los txo kev phom sij rau kuv tus menyuam? Kuv puas noj folic acid (ib hom vivtasmees B uas los pab lub cev tsim ntshav kom ntau yug tus menyuam)?
- Koj puas yuav tiv tauj nrog tus kws kho mob uas kuv yuav ntsib rau lub caij xeeb menyuam?
- Koj xav kom kuaj tuaj ntsib koj heev npaum cas lub sib hawm kuv xeeb menyuam?
- Kuv pub mis niam rau kuv tus menyuam noj puas tau yog kuv noj tshuaj qaug dab peg?

THAM TXOG LUB TSWYIM THIB OB

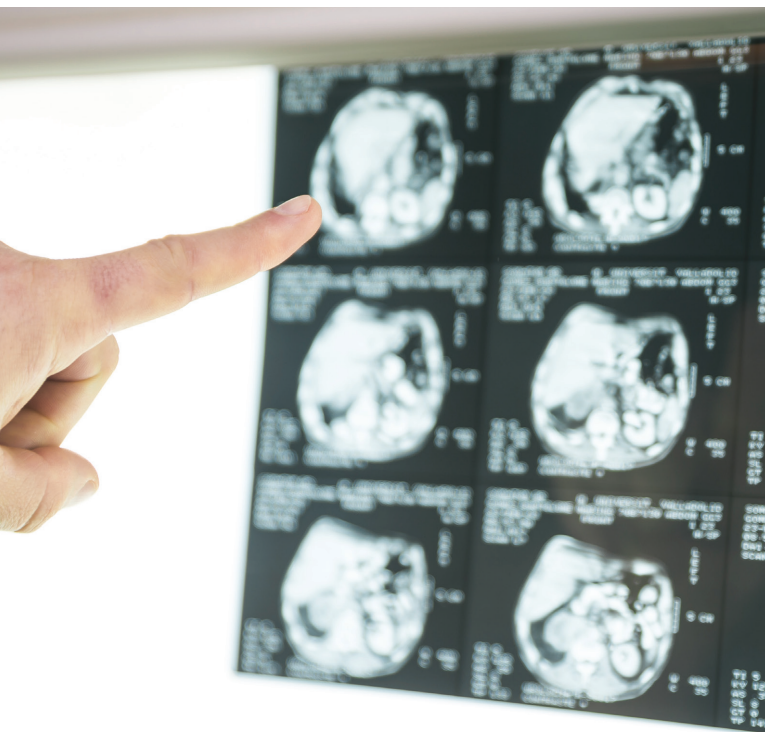
Qaug dab peg kuj pab kho tau zoo los ntawm tus kws kho mob, tus kws kho mob rau menyuam yaus (pediatrician), thiab kws kho mob tom chaw kho mob loj (internist).

Tab sis yog qaug dab peg pheej tshwm sim, txawm tias twb tau kev pab kho, lossis pheej phiv tsis zoo, nws yog ib lub tsw yim zoo mus ntsib ib tug kws kho mob paj hlwb (neurologist).

Tus kws kho mob paj hlwb (neurologist) kawm tiam los pab kho qaug dab peg thiab lwm yam kev mob hlwb.

Yog koj nrhiav lawm tus kws kho mob, txawm tias yog koj tus kws kho mob muab koj xa tawm los lossis lwm yam, koj yuav tsum tau paub txog:

- Nws puas yog board-certified kws kho mob paj hlwb (xeem dhau npais pab kaj los kho hlwb)?
- Nws puas muaj qhov nyiam tshwj xeeb rau kev qaug dab peg? Cov menyuam yaus qaug dab peg?



THAM TXOG KOOS HAUM QAUG DAB PEG

Thaum qaug dab peg tswj nyuaj, koj yuav tau nug koj tus kws kho mob txog mus ntsib koos haum ua pab txhawb kho qaug dab peg xwb, lossis koj yuav tau txiav txim mus tshawb nrhiav koj tus kheej.

Koos haum qaug dab peg muaj ntau yam kev pab thiab neeg ua hauj lwm. Ua ntej koj txiav txim siab, koj yuav tau nug:

- Cov kev pab lossis kev ntshuas xyuas uas kuv xav tau, thiab lub koos haum no puas muaj?
- Cov neeg ua hauj lwm puas muaj tus neeg tshwj xeeb rau yam kev kho kuv xav tau? Puas muaj lwm cov neeg (xws li tus neeg kho puas siab ntsws lossis tus neeg pab tibneeg) los pab lwm yam teeb meem tshwj xeeb?
- Lub koos haum no puas muaj cov neeg ua pab xa kuv mus rau lwm qhov chaw ua muaj lwm yam kev pab rau kuv, xws li pab kuv nrhiav hauj lwm?
- Lub koos haum no puas muaj kev kawm rau neeg mob? Nws hos pab tau tus neeg mob qaug dab peg thiab lawv tsev neeg li cas?
- Yuav raug nyiaj ntau li cas? Yog tib tug nqi tag nrho xwb los tus nqi pauv raws li txoj kev pab?
- Lub koos haum ho pab tus neeg mob qaug dab peg them nqi li cas?

Yog thaum koj nrhiav tau (lossis raug xa) mus rau tus kws kho mob tshiab lossis koos haum kho mob, koj yuav tau hais koj tus kws kho mob xa koj cov ntaub ntauv kho mob mus rau tus kws kho mob tshiab uas yuav los pab kho koj.

Kev kho qaug dab peg kuj zoo zuj zus lawm thiab, tabsis kuj lav tsis tau tas nrho tsuas yog ib qho —tias neeg muaj mob qaug dab peg yog tus muaj feem zoo los ntawm qhov kev kawm kom paub ntau li ntau tau. Vim li ntawv, koj thiaj yog ib tug neeg saib xyuas koj tus mob los koj tus menyuam txoj kev kho. Tshawb nrhiav ntxiv mus txog qaug dab peg thiab txoj kev yuav kho, hu tuaj rau lub Epilepsy Foundation of Minnesota ntawm **1.800.779.0777**, los mus saib **www.efmn.org**, los mus sib ntsib nrog lub Epilepsy Foundation hauv koj lub zej zog.

Phau ntawv no yog npaj los qhia txog kev qaug dab peg rau tej pej xeem. Nws tsis yog los npaj, lossis yog, lus ntuas txog kev kho mob. Ceeb toom rau cov uas nyeem diam ntawv no kom txhob pauv caij nyooq kho mob lossis pauv lawv lub neej vim cov lus nyob hauv no ua ntej nej nrog kws kho mob tham.





**EPILEPSY
FOUNDATION**

Minnesota

1600 University Avenue West, Suite 300
Saint Paul, MN 55104

651.287.2310 | 800.779.0777
efmn.org