

Reconocimiento y respuesta de ataques

LOS TIPOS DE CRISIS EPILEPTICAS	DURANTE LA CRISIS EPILEPTICA, LA PERSONA	DESPUÉS DE LA CRISIS EPILEPTICA, LA PERSONA	QUÉ SE DEBE HACER	QUÉ NO HACER
<p>Crisis epiléptica tónico-clónica generalizada</p>	<p>Grita y se cae Pierde la consciencia (parece “desmayarse”) Los músculos se sacuden involuntaria y rápidamente Problemas para respirar Pierde el control de la vejiga o los intestinos (se orina o defeca no intencionalmente)</p>	<p>Puede no recuperar la consciencia plenamente enseguida (si tarda 30 minutos, la persona debe acudir a Emergencias). Puede parecer confusa durante un período de tiempo, necesitar dormir o tener dolor de cabeza. Puede irse a dormir por minutos u horas. Respira normalmente. Eventualmente recupera la consciencia plena (despierto y alerta). Nota: Habitualmente, dura entre 2 y 3 minutos. Estas crisis epilépticas a veces se confunden con: - Ataque al corazón - Accidente cerebrovascular</p>	<p>Primeros auxilios de cuidado y confort y primeros auxilios para crisis epilépticas con pérdida de consciencia. Los pasos incluyen: Mantener la calma. Asegurarse de que la persona pueda respirar. Registre el tiempo de la crisis epiléptica. Protegerlo de objetos puntiagudos y otros peligros. Mantener a los espectadores alejados y explicarles qué está sucediendo. Volver a la persona hacia un lado. Permanecer con la persona hasta que la crisis epiléptica te</p>	<p>No usar respiración artificial (ayuda para respirar) a menos que la persona haya inhalado agua o no respire. No poner nada en la boca de la persona. No sujetar ni mantener a la persona en el piso. No darle a la persona agua, alimentos o píldoras por boca hasta que no esté completamente alerta.</p>
<p>Crisis epiléptica de ausencia</p>	<p>Tener la mirada perdida Parpadear rápidamente Hacer movimientos de masticación No estar consciente (no sabe lo que está sucediendo)</p>	<p>Se vuelve completamente consciente (despierto y consciente) inmediatamente. Nota: Es más común en los niños. Habitualmente dura entre 5 y 10 segundos. A veces, se confunden con: - Soñar despierto - No prestar atención - ignorar las instrucciones</p>	<p>Solo darle confort y tranquilidad. No se requiere otros primeros auxilios. Qué hacer en caso de racimos de crisis epilépticas de ausencia: TDarle primeros auxilios de cuidado y confort en caso de una crisis epiléptica con consciencia alterada. Registre el tiempo del racimo y si dura más de 5 minutos, busque ayuda.</p>	
<p>Crisis epiléptica focal – Sin cambios en la consciencia (También llamadas crisis epilépticas parciales simples. Frecuentemente llamadas auras)</p>	<p>El cuerpo, los brazos, las piernas o la cara se sacuden (esto puede extenderse a otras partes del cuerpo) Ve o escucha cosas que no están allí Se siente asustado, triste, enojado o feliz sin razón alguna Siente ganas de vomitar (devolver) o tiene dolor de estómago Nota: Usualmente tarda de 1 a 2 minutos Durante la crisis epiléptica, la persona usualmente permanece consciente y sabe qué está sucediendo A veces, este tipo de crisis epiléptica se vuelve una crisis epiléptica tónico-clónica generalizada (ver arriba) A veces, se confunden con: - Una actuación o una conducta no habitual - Enfermedad mental</p>		<p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica sin cambio en la consciencia. Esto incluiría: Mantener la calma Asegurarse de que la persona pueda respirar Registre el tiempo de la crisis epiléptica Proteger a la persona de los peligros Hacer que la persona se sienta lo más cómoda posible Mantener a los espectadores alejados y explicarles qué está sucediendo si es necesario. Permanecer con la persona hasta que acabe la crisis epiléptica Ser sensible y comprensivo y pedirles a los demás que se comporten de la misma manera.</p>	
<p>Crisis epilépticas focales – con consciencia Alterada (También llamadas complejas parciales, focales, psicomotoras o del lóbulo temporal)</p>	<p>Tener la mirada perdida Hacer movimientos de masticación Hacer movimientos corporales inusuales. No parecer consciente y estar aparentemente confundido (no sabe qué sucede) Tartamudear No ser capaz de responder preguntas Toquetearse la ropa Recoger objetos Intentar quitarse la ropa Correr o parecer asustado Nota: A veces, esto se confunde con: - Estar ebrio o drogado - Enfermedad mental</p>	<p>Está confundida No puede recordar lo que sucedió</p>	<p>Darle los primeros auxilios de cuidado y confort para una persona con la consciencia alterada. Los pasos incluyen: Mantener la calma Mantener alejados a los espectadores y explicarles qué está sucediendo Gentilmente alejar a la persona de los peligros Mantener a la persona en un área cerrada, si es posible Hablar con calma y decirle que está seguro Ser sensible y comprensivo y pedirles a los demás que se comporten de la misma manera.</p>	<p>No sujetar ni agarrar a la persona No asumir que la persona puede escucharlo o seguir sus instrucciones</p>
<p>Crisis epilépticas atónicas</p>	<p>Cae súbitamente Pierde la consciencia (parece “desmayarse”) Habitualmente tarda entre 10 y 60 segundos Nota: A veces, estas se confunden con lo siguiente: - Torpeza - En un niño, escasa habilidad para caminar - En un adulto, ebriedad</p>	<p>Adquiere plena consciencia consciencia (despierto) Puede pararse y caminar</p>	<p>Darle primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica con consciencia alterada (como para para las crisis epilépticas complejas parciales que se mencionan arriba en esta tabla).</p>	
<p>Crisis epiléptica mioclónica</p>	<p>Sacude todo el cuerpo o partes del cuerpo Derrama una bebida o deja caer objetos Se cae de la silla Nota: - Estas a veces se confunden con torpeza</p>		<p>Dele primeros auxilios de cuidado y confort para una crisis epiléptica sin cambio de consciencia</p>	
<p>Espasmos infantiles</p>	<p>Mueve el cuerpo súbitamente Si está sentado, la cabeza y los brazos caen hacia delante Si está acostado, las rodillas se doblan y los brazos y la cabeza se levantan Nota: Suceden en los bebés típicamente entre los 3 y los 24 meses de edad. A veces, se confunden con lo siguiente: - El bebé pide que lo levanten - Cólicos</p>		<p>Lleve al bebé al médico o a Urgencias si es la primera vez que le sucede una crisis epiléptica.</p>	



**Reconocimiento y respuesta
de ataques**